



Rejoins-nous!

CEPE VERT HANDBALL



Mets du Hand dans ta Vie!

Club Entente Perigord Vert Handball - THIVIERS

NOS PRATIQUES



MINIHAND

Le Mini Hand est une version simplifiée du Handball traditionnel, pour les enfants âgés de 6 à 11 ans, garçons et filles. Cette pratique, ludique et libre, est adaptée à l'apprentissage du hand sur une surface de jeu aménagée.

L'enfant pourra s'épanouir en développant ses capacités motrices et physiques tout en s'amusant.

Une rencontre avec d'autres clubs, un dimanche par mois.



HANDBALL COMPÉTITIF

Le handball compétitif est la pratique traditionnelle de l'activité pour les joueurs de 11 ans et plus.

La forme peut varier suivant les catégories d'âge (nombre de joueurs et durée des rencontres).

Les matchs se déroulent le week-end.



HANDLOISIR

Le Handloisir est une pratique mixte, non compétitive, pour adultes.

L'accent est mis sur les principes de plaisir et convivialité ; il permet à tous de pratiquer le Handball de manière détente. Adapté aux anciens joueurs de Handball traditionnel, il l'est également pour ceux qui souhaitent pratiquer et découvrir une activité physique et sportive.

Des rencontres amicales sont proposées en semaine entre différents clubs.



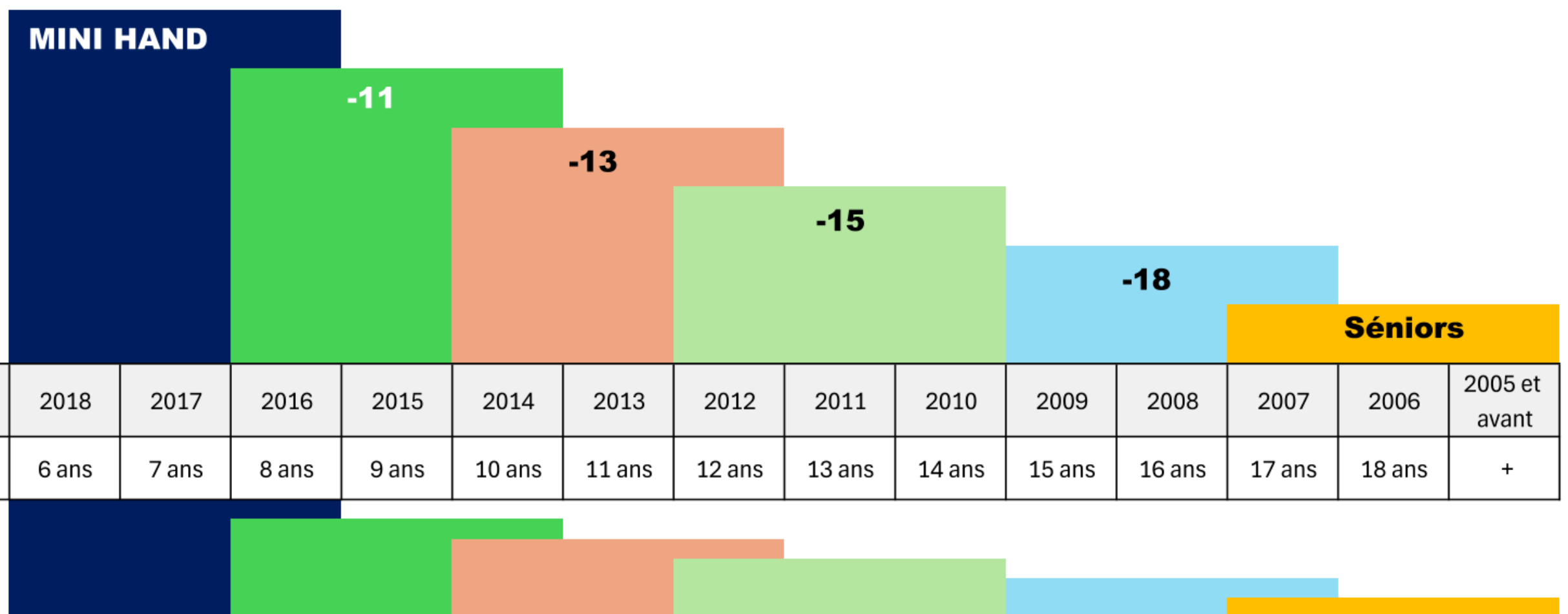
HANDFIT (Sport, Santé)

Le Handfit est une pratique adaptée, répondant à des logiques de santé et de bien-être. C'est une pratique collective. Une séance dure approximativement 45 minutes, elle est menée par un animateur ou un coach diplômé.

La pratique est adaptée à un public varié et c'est un très bon vecteur de sociabilisation par le plaisir d'être ensemble.

CATÉGORIES D'ÂGES

2024-2025



NOS TARIFS

TARIFS LICENCES



Saison 2024 - 2025

Licence	Année de naissance	Création / Renouvellement
Compétitive	2009 - 2008 - 2007 et avant	130 €
	2013 - 2012 - 2011 - 2010	120 €
Non Compétitive	Moins de 11	2015 - 2014
	Mini Hand	2018 - 2017 - 2016
	Loisir	2007 et avant
	Handfit	2007 et avant
		Cycle 1 (à l'inscription) 70 € puis si Cycle 2 (pour 3 mois) 30 € en plus puis si Cycle 3 (pour 3 mois) 30 € en plus
Dirigeant		Gratuite prise en charge par le club (40.75 €)

3 séances gratuites. Viens essayer !

NOS SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS

Gymnase René Forestier à THIVIERS et Autres sites

	Pratique	Site	Horaires
LUNDI	Handfit	Thiviers	19 h 30 - 20 h 30
	Loisir	Thiviers	20 h 30 - 22 h 00 <i>Reprise le 26 août</i>
	Séniors Filles	Thiviers	20 h 30 - 22 h 30 <i>Reprise le 26 août</i>
MARDI	Mini Hand	Thiviers	18 h 00 - 19 h 30 <i>Reprise le 3 septembre</i>
	Handfit	St Martin de Fressengeas	20 h 00 - 21 h 00
MERCREDI	Moins de 11 mixte	Thiviers	18 h 00 - 19 h 30 <i>Reprise le 4 septembre</i>
	Loisir	Coulaures	19 h 30 - 21 h 30 <i>Reprise le 4 septembre</i>
	Séniors Filles	Brantôme	20 h 00 - 22 h 00 <i>Reprise le 21 août</i>
JEUDI	Moins de 13 Garçons Moins de 15 Garçons	Thiviers	17 h 30 - 19 h 30 <i>Reprise le 5 septembre</i>
	Handfit	St Front d'Alemps	19 h 30 - 20 h 30
VENDREDI	Moins de 13 Filles Moins de 15 Filles	Thiviers	17 h 30 - 19 h 30 <i>Reprise le 6 septembre</i>
	Moins de 18 Filles	Thiviers	19 h 30 - 21 h 30 <i>Reprise le 6 septembre</i>

Compétitions : Matches le samedi ou le dimanche

Notre grille est susceptible d'être modifiée en fonction des besoins des autres utilisateurs du gymnase

CONTACT

Tél. : 06 83 96 77 65

Mail : 6024031@ffhandball.net



PLUS D'INFOS

<https://cepevert-handball.fr/>

